

Normativa

Lliga Cros del Segrià



“El present Reglament és d'aplicació a totes les Cros organitzades pel Consell Esportiu del Segrià, i, en conseqüència, són d'obligat compliment per part de totes les persones i entitats que hi participin.”



Generalitat
de Catalunya



esportcat

"L'autèntic podi és aquell que ocupen el respecte, el joc net i el companyerisme."

"La victòria més gran és compartir el camí amb els altres."

"Amb cada activitat, el Consell Esportiu del Segrià reforça el seu compromís amb una educació en valors a través de l'esport."



ÍNDEX

1. Organització.....	4
2. Participants	4
3. Inscripcions	4
4. Categories i distàncies	5
5. Recorregut.....	6
6. Dorsals i sortides.....	6
7. Classificacions i premis.....	6
8. Punts atorgats segons la classificació.....	6
9. Penalitzacions.....	7
10. Abandonament de la cursa	7
11. Obligacions dels atletes.....	7
12. Avituallament i serveis	7
13. Seguretat	8
14. Acceptació del reglament.....	8



1. Organització

- El Cros està organitzat pel Lleida Unió Atlètica – Atletisme Terres de Ponent i el Consell Esportiu del Segrià amb les següents jornades.
 - Raimat diumenge dia 9 de novembre del 2025
 - Cros Box ciutat de Lleida el diumenge 25 de gener del 2026
 - Rosselló dissabte 28 de març de 2026
 - Seròs diumenge 19 d'abril de 2026
 - Corbins dissabte 25 d'abril de 2025
- La direcció de la cursa té la potestat de modificar el recorregut o suspendre l'activitat en cas de força major (climatologia, seguretat...).

2. Participants

- És obligatori, per a totes les categories, disposar de l'assegurança escolar o de la llicència esportiva emesa pels Consells Esportius. No s'acceptarà cap altra assegurança.
- En cas de no tenir-la vigent, caldrà adreçar-se al Consell Esportiu de la vostra comarca o bé al consell esportiu organitzador del cros corresponent.
- Podran participar-hi totes les persones degudament inscrites dins del termini establert.
- Els participants accepten el reglament i declaren trobar-se en condicions físiques adequades.

3. Inscripcions

- Les inscripcions es podran fer mitjançant un [formulari web / secretaria / escola] durant 15 dies consecutius i l'últim dia per fer-les serà sempre el dimecres previ a la cursa.
- El nombre màxim de participants pot estar limitat per motius organitzatius.

- No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la cursa.
- Les categories sèniors i veterans, han d'abonar una quota de 3 € per a la tramitació de l'assegurança.

4. Categories i distàncies

Categoria	Any de naixement	Distància
Prebenjamí	nascuts/des en els anys 2018 i 2019	400 m
Benjamí	nascuts/des en els anys 2016 i 2017	800 m
Aleví	nascuts/des en els anys 2014 i 2015	1.200 m
Infantil	nascuts/des en els anys 2012 i 2013	1.800 m
Cadet	nascuts/des en els anys 2010 i 2011	2.500 m
Juvenil	nascuts/des en els anys 2008 i 2009	4.000 m
Sènior	nascuts/des en l'any 2007 fins 1986	5.000 m
Veterà	nascuts/des el 1985 i anterior	5.000 m



5. Recorregut

- El circuit estarà degudament senyalitzat amb cintes, tanques i voluntaris als punts de control.
- Els participants hauran de seguir el recorregut establert. Qui no el compleixi quedarà desqualificat.

6. Dorsals i sortides

- Cada participant rebrà un dorsal personal i intransferible, que haurà de portar visible a la part davantera en totes les curses. En cas de pèrdua, el Consell Esportiu del Segrià en facilitarà un de nou, amb el corresponent pagament extraordinari.
- Les sortides seran esglaonades per categories, segons l'horari establert.

7. Classificacions i premis

- El cronometratge es farà amb cronòmetres manuals.
- Hi haurà classificacions individuals per categories i gènere .
- Es podran establir premis als sis primers classificats de cada categoria i reconeixement a la participació, com per exemple, premi al més veterà/arna, també als esportistes que han realitzat les 5 curses, fent un reconeixement commemoratiu del nou circuit de cros d'aquesta temporada.

8. Punts atorgats segons la classificació

La puntuació de cada Cros serà la següent:

- 30 punts al 1r classificat, 29 al 2n, 28 al 3r, 27 al 4t i així successivament fins als 30 primers de cada cursa.
- A partir del lloc 31, inclòs aquest, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.
- En cas de córrer en una cursa que no correspon a l'edat del participant (per motius aliens a l'organització), l'atleta quedarà en última posició de la cursa de la seva edat, amb la puntuació equivalent a aquella posició.



- S'atorgaran premis per l'assistència continuada a les curses de cros de la lliga de cros del Segrià:
 - Assistència a 2 curses de cros de la lliga del Segrià*: **+2** punt addicional.
 - Assistència a 3 curses de cros de la lliga del Segrià*: **+3** punts addicionals.
 - Assistència a 4 o 5 curses de cros de la lliga del Segrià*: **+4** punts addicionals.

*Les curses de Cros de la lliga de Cros del Segrià són les següents: *Raimat, Ciutat de Lleida, Rosselló, Seròs i Corbins*.

9. Penalitzacions

- La sortida voluntària del circuit per part d'un atleta participant serà penalitzada amb la desqualificació d'aquest participant.
- Si un atleta intenta fer sortir a un company del circuit, serà el que ha intentat reproduir l'acció, penalitzat amb la desqualificació de la cursa.

10. Abandonament de la cursa

- Aquell atleta que abandoni la cursa ho haurà de comunicar a l'organització de la cursa.

11. Obligacions dels atletes

- Cada atleta haurà de mostrar el dorsal durant tot el transcurs de la cursa.
- L'incompliment d'aquesta norma comportarà la sanció de 5 punts. En cas que l'atleta no mostri el seu dorsal durant la línia de meta i per tant dificulti a l'organització el desenvolupament de les classificacions, el seu resultat no serà comptabilitzat.

12. Avituallament i serveis

- Hi haurà servei d'aigua al final del recorregut i, si cal, punts d'avituallament intermedis.
- Es disposarà d'assistència mèdica i ambulància de suport.

13. Seguretat

- És obligatori seguir les indicacions dels voluntaris i personal de seguretat.
- L'organització no es fa responsable dels danys morals o materials que puguin patir els participants, tot i que vetllarà per la seva seguretat.

14. Acceptació del reglament

- La inscripció implica l'acceptació d'aquest reglament.
- Les decisions de l'organització seran inapel·lables.

**En cas de suspendre un cros per pluja o per altres motius aliens a l'organització, el Consell Esportiu del Segrià es reserva el dret de canviar la data del cros o anul·lar definitivament les curses.*

Qualsevol altre dubte o consulta:

cesegria@gmail.com

esports.segria@gmail.com

